



## EQUICOACHING, POUR MIEUX COLLABORER

*Vous souhaitez optimiser les performances de votre équipe ?*

L'équicoaching est un **accompagnement innovant** se basant sur des protocoles de **coaching potentialisés par le cheval**. Les chevaux agissent comme des catalyseurs de transformation, générant, chez le coaché, des prises de conscience instantanées et des résultats durables.

Cette pratique permet aux entreprises, **d'améliorer les softskills, la communication, le leadership et la collaboration interprofessionnelle**.

L'équicoaching vous offre une **expérience puissante et transformative** qui redéfinit les standards du développement professionnel, avec un impact durable.

 **Rejoignez les entreprises qui ont osé franchir le pas et intégrez l'équicoaching comme un levier de leurs performances.**

**Durée** : Séance unique ou en parcours sur plusieurs séances, avec séance individuelle 1h30 ou séance collective à partir d'1/2 journée

**Lieu requis** : centres équestres (01 / 69)

**Nombre maximum de participants** : 18 participants (6 pers. / équicoach certifié)

**Attendus de cet atelier** : Favoriser le développement des compétences, notamment :

- Leadership authentique et communication renforcée
- Gestion du stress et cohésion d'équipe
- Apprentissage par l'expérience et transformation personnelle
- Alignement des valeurs et prise de décision

**Descriptif du déroulé** :

- Accueil – Présentation
- Règles de sécurité et règles de la séance
- Présentation des protocoles
- Mise en action des protocoles avec les chevaux (individuel, binôme et/ou collectif)
- Débriefing – Déclulsion
- Évaluation à chaud des participant(e)s via l'application VITALÔRÉFLEX sur smartphone

**Il n'est pas nécessaire de connaître les chevaux, ni d'être cavalier.**

**Contre-indications** : Allergie graminées, poils animaux. **La peur du cheval n'est pas une contre-indication.**