



## PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Ce module de formation a été conçu pour permettre aux citoyens d'apporter un soutien aux personnes dans la sphère privée et/ou professionnelle développant un trouble psychique. Il permet de prévenir les risques psycho-sociaux dans les établissements.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

### ÉLÉMENTS FORTS

#### Une démarche pédagogique participative pour

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

### CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale ou des crises de santé mentale.

#### Des troubles de santé mentale émergents

- Dépression
- Troubles anxieux
- Troubles psychotiques liés à l'utilisation de substances

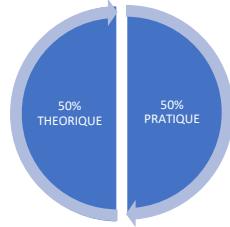
#### Des crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Événements traumatiques
- États sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Conduites agressives

**TARIF :** Nous consulter - (Prise en charge possible par OPCO) – Certificat remis en fin de formation - Modalités et délais d'accès : Formation dispensée inter ou intra-entreprise selon inscriptions en cours – responsable pédagogique : Nathalie PEAUCELLE 06 83 86 54 94

**PROGRAMME :** tout public

**PRÉ-REQUIS :** aucun



**DURÉE :** 14h soit 2 jours

16 personnes maxi/session

**INTERVENANT(E) :**

FORMATEUR accrédité(e)  
 PSSM France

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Apprentissage par la pédagogie active et l'approche des compétences** de chaque participant, adaptation à la réalité terrain. Test de connaissances en J1 et J2 -

- **Applicative terrain** : les participants travailleront en binôme ou en groupe afin d'acquérir la démarche AERER

- **Moyens informatiques** : vidéo projecteur, questionnaire satisfaction via smartphone

- **Supports pédagogiques** en J1 remise du manuel officiel PSSM, vidéos, accès aux outils sur le site [www.bssmfrance.fr](http://www.bssmfrance.fr)