



Jouer le jeu de l'improvisation pour mieux collaborer !

Par le biais de l'improvisation, cet atelier décortique nos différents styles de communication et donne les clés pour développer des compétences relationnelles grâce à l'improvisation théâtrale et l'outil DISC 4colors. Une méthode puissante pour révéler les talents de chacun.

Durée : 3h30 minimum.

Lieu requis :

- 1 salle suffisamment grande pour que les participants puissent marcher dans l'espace
- Chaises, pas de table, 1 paperboard

Nombre maximum de participants et pré requis : 12, pas de pré requis

Attendus :

- Prendre conscience et connaître les différents profils comportementaux
- Découvrir et comprendre les freins et moteurs de chacun des profils
- Apprendre à **observer et écouter l'autre** : attachez-vous d'abord à **nourrir la relation**, pour ensuite faire mouche !
- Apprendre **notamment à mieux communiquer, motiver, et faire adhérer des personnalités différentes de la vôtre.**

Descriptif du déroulé :

1. Des exercices d'improvisation dynamiques et interactifs, où chacun développe écoute, confiance, utilité etc. pour une co-construction plus fluide et plus efficace.
2. Le comédien-consultant présente les clés de lecture de l'outil Disc 4Colors en les faisant émerger après les avoir mis en situation
3. Par des jeux de rôles interactifs, vous êtes mis en situation au plus proche de votre réalité métier (identifier le frein profond ou la croyance limitante par ex) avec le comédien-consultant, suivis d'une analyse personnalisée. Le comédien « challenge » chacun en le faisant s'entraîner à s'adapter efficacement à tous types de personnalités de collaborateurs.

Outils :

- Les 3 étapes de la Conviction
- L'alphabet de l'improvisation ou clés de communication efficaces
- Disc 4Colors,

En fin de module, évaluation à chaud des participant(e)s via application VITALÔRÉFLEX sur smartphone

