



Module N° S050125

RISQUES PSYCHO SOCIAUX : LES BONS RÉFLEXES

Ce module de formation a été conçu à l'attention des managers pour leur permettre d'identifier les signaux faibles. Il permet de prévenir les risques psycho-sociaux dans les établissements.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre la pluralité des facteurs de risques
- Savoir les repérer dans leur service
- Repérer et prévenir les RPS dans l'environnement de travail

ÉLÉMENTS FORTS

Une démarche pédagogique participative pour

- Avoir les clés de compréhension des mécanismes
- Repartir avec une boîte à outils
- Expérimenter par des jeux de rôle issu de cas concrets

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

RPS : Identifier les mécanismes des RPS

- Les facteurs des RPS
- 3 Formes de stress
- 3 Phases avant le Burn out

RPS : Transformer les risques en ressources

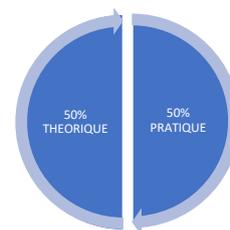
- Les clés pour manager un collaborateur sous stress et hyper investi
- Avoir les bons réflexes : Comment réagir/agir ? Quels outils ? selon le contexte (communication, posture, écoute et actions)

>> **Votre boîte à outils**

PUBLIC CONCERNÉ :

Managers, Membres Comité QVCT

PRÉ-REQUIS : aucun



DURÉE : 7h soit 1 journée
8 personnes maxi/session

INTERVENANT(E) :
consultante spécialisée RPS

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Apprentissage par la pédagogie active et l'approche des compétences** de chaque participant, adaptation à la réalité terrain.
- **Applicative terrain** : les participants travailleront en binôme ou en groupe
- **Moyens informatiques** : vidéo projecteur, questionnaire satisfaction via smartphone
- **Supports pédagogiques** : remise des fiches « RPS : Les Bons réflexes »

TARIF : Nous consulter - (Prise en charge possible par OPCO) – Certificat remis en fin de formation - Modalités et délais d'accès : Formation dispensée inter ou intra-entreprise selon inscriptions en cours – responsable pédagogique : Nathalie PEAUCELLE 06 83 86 54 94